

# Fuß-Reflexzonen-Harmonisierung

Am Fuß finden wir sämtliche Organe unseres Körpers in Form von Reflexzonen wieder.

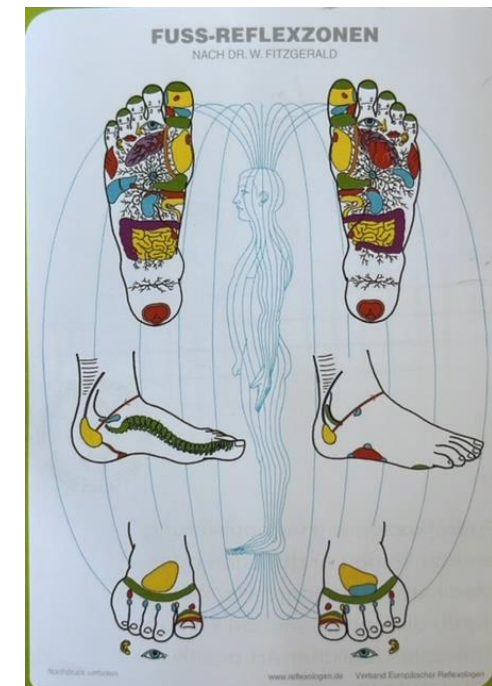
Durch sanfte Massage der Reflexzonen werden Blockaden und Verspannungen gelöst. Die Durchblutung in den Organen wird angeregt, so dass ein freier Fluss der Energie hergestellt werden kann und sich Selbstheilungskräfte aktivieren.

Die Harmonisierung erfolgt mit Öl. Der Ablauf ist immer der Gleiche, die Reflexzonen werden in sanften Kreisen ohne Druck massiert, um eine tiefe Entspannung zu erreichen und das Wohlbefinden zu steigern. Dauer 1 Stunde

Zu meiner Person:

Ich heiße Annette Geisler, habe 3 Töchter im Teenie-Alter.

Während der Erkrankung unserer Tochter habe ich angefangen mich mit alternativer Medizin, alternativen Heilmethoden und allem, was bei Krankheiten als Begleittherapie unterstützt zu beschäftigen. Dies geschah gesamtheitlich, also auch in Hinsicht auf die gesamte Familie. Da die Reflexologie eine ganzheitliche Arbeit ist, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt, gab und gibt sie mir die Möglichkeit den Menschen dort abzuholen, wo er gerade steht. Ich habe die 3 Blöcke der Ausbildung absolviert und im Jahr 2012 die Prüfung beim Verband der Europäischen Reflexologen abgelegt.



## Mögliche Termine im April/Juni/Juli 2024

- Freitag 12.04.2024** (ca. 15.30 Uhr oder ca. 17 Uhr)  
-Anmeldung bis spätestens Freitag 05.04.2024
- Freitag 07.06.2024** (ca. 15.30 Uhr oder ca. 17 Uhr)  
-Anmeldung bis spätestens Freitag 31.05.2024
- Freitag 05.07.2024** (ca. 15.30 Uhr oder ca. 17 Uhr)  
-Anmeldung bis spätestens Freitag 28.06.2024

**Wir freuen uns wenn Sie um 15 Uhr zum „Ankommen“ ins Auszeit-Café kommen-dies bitte bei der Anmeldung (mit Personenzahl) angeben!**  
Anmeldung bitte per Mail an [veranstaltungen-anna\\_ev@annaverein.de](mailto:veranstaltungen-anna_ev@annaverein.de) mit Angabe Ihres Terminwunsches.  
Die **Kosten** werden von Anna e.V. übernommen.  
**Bitte beachten: Sie erhalten eine Zusage, wenn Ihr Wunschtermin möglich ist!**